

Alimentation

La fermentation au rythme du vivant

Vanessa Lépinard

vendredi 16h15 · salle lumière 8

Spécialiste de la fermentation, Vanessa Lépinard présente une cuisine créative et contemporaine qui ouvre de nouveaux territoires culinaires. Au menu de cette conférence : processus et techniques pour fermenter légumes, fruits, céréales, laitages, viandes... ; conseils pour cultiver levains, miso, kombucha... et bien sûr recettes pour intégrer ces produits dans son alimentation quotidienne.



*La fermentation au rythme du vivant -
Techniques et recettes d'une cheffe
engagée, Terre Vivante*

Du bon sens dans notre assiette

Anthony Berthou

samedi 13h30 · salle lumière 8

Tandis que la plupart des habitants des pays occidentaux mangent à leur faim, ils n'ont jamais été aussi perdus quant à ce qu'il faudrait mettre dans leur assiette pour rester en bonne santé. Faut-il arrêter le gluten ? Le lait ? Manger bio, cétogène ou cru ? Jeûner ou sauter le petit-déjeuner ? Devenir flexitarien, voire végane ? Avec une approche à la croisée de l'évolutionnisme, de la biologie et de la nutrition, Anthony Berthou, nutritionniste, propose de comprendre nos mécanismes biologiques essentiels afin d'apprendre à les resynchroniser.



*Du bon sens dans notre assiette - Ce que
nous avons oublié de nos ancêtres
chasseurs-cueilleurs, Actes Sud*

Végétaliser son alimentation

Association Végétarienne de France

samedi 16h00 · salle lumière 10

Biologique, local ou végétal, quelle place ont ces leviers dans la réduction de l'empreinte carbone et écologique de notre assiette ? L'Association Végétarienne de France invite à comprendre les principaux enjeux gravitant autour de l'agriculture et de l'élevage afin de cibler l'alimentation la moins nocive pour l'environnement. En donnant des éléments de contexte sur les aspects sanitaires, sociaux et écologiques du modèle agricole existant, Yaël Vergely présente les bienfaits d'une végétalisation de notre alimentation et la nécessité d'une transition du modèle alimentaire.

Comprendre et dépasser les labels en visant des dynamiques de territoire

Cep & Charrues · Vignerons

& Terroirs de Lantignié

dimanche 11h00 ·  envie d'agir

Eau bien commun

Climat et petits cycles de l'eau

Michal Kravcik · Eau Bien Commun

vendredi 16h45 · salle lumière 9

En transformant les territoires naturels en terres cultivées et urbanisées, toujours plus exploitées, l'activité humaine a accéléré le ruissellement des pluies et provoqué l'assèchement des terres. Mais les petits cycles de l'eau, issus de l'évaporation naturelle des écosystèmes, ont été aussi impactés. Michal Kravcik, hydrologue et écologue slovaque donne des solutions simples, applicables par les institutions, les États, mais aussi par chacun et chacune de nous, pour apaiser le climat et améliorer notre gestion de l'eau.



*Climat et petit cycle de l'eau,
Éditions Le Souffle d'Or et Yves Michel*

Des pôles au fleuve Rhône

Léo Decaux · Lionel Rard

samedi 18h00 · salle lumière 7

En 2023, Lionel Rard et son équipe Odysseus 3.1 réalisent une première mondiale : plonger à 2400 m au lac de la Furka, source du Rhône et glacier situé en Suisse. Pendant 7 jours, accompagné du glaciologue et guide polaire Léo Decaux, ils réaliseront dans des conditions extrêmes, des prélèvements en eau et en sédiments pour plusieurs instituts scientifiques. Léo Decaux et Lionel Rard nous font voyager, des régions polaires jusqu'au fleuve Rhône, pour dévoiler les liens complexes entre ces milieux extrêmes et les impacts anthropiques qui les façonnent.

Ciné-débat : Les nouveaux paradigmes de l'eau

Valérie Valette, réalisatrice

vendredi 12h30 · salle lumière 10

Le documentaire « Dobra Voda » explore une dynamique complémentaire du changement climatique. L'effet de serre n'est pas le seul responsable : la modification de la surface de la planète par les activités humaines a atteint un point critique. Mais les petits cycles de l'eau sont rapides et faciles à restaurer, dans une échelle de temps et de moyens à taille humaine. Valérie Valette explore les solutions qui s'offrent à nous pour les restaurer. Elle est accompagnée des membres de l'association Sauvegarde du Garon qui luttent contre un projet de trois barrages écrivains près de Lyon.

Ciné-débat : Eau secours

Julia Blagny, réalisatrice

dimanche 11h45 · salle lumière 10

L'eau est la source de toute forme de vie. Elle a dessiné la Terre et l'histoire de l'humanité. Mais elle peut devenir dangereuse si l'on cherche à contrôler son flux. Elle peut même devenir poison quand les hommes y déversent mercure, arsenic... En Bolivie, les rivières qui sont les veines du cœur de l'Amérique du Sud, se teignent de rouge, de gris et vont même jusqu'à disparaître. Les habitants de différents peuples de Bolivie et des spécialistes nous avertissent : l'accès à une eau potable est chaque année plus difficile. Ce documentaire ouvre une fenêtre sur une réalité bolivienne et illustre une urgence mondiale.

Nucléaire et eau, ça ne coule pas de source

Roland Desbordes, CRIIRAD

dimanche 14h15 · salle lumière 10

Depuis les années 70, l'industrie nucléaire fait partie du paysage français. Mais à l'heure des projets de renouveau du parc nucléaire et dans un contexte de raréfaction de la ressource en eau, il est plus que jamais nécessaire de s'interroger sur l'impact de cette industrie qui utilise ce bien commun indispensable qu'est l'eau. Qu'en est-il plus particulièrement sur le fleuve Rhône ?

Déferlement numérique : de l'eau, pas des puces !

SStopMicro · Stop5G

samedi 14h00 · salle lumière 10

D'abord vendue comme émancipatrice et écologique, la transition numérique s'est révélée être une fuite en avant dans la dépossession de nos libertés et l'intoxification du monde. Depuis l'accaparement des terres et de l'eau par les usines locales d'électronique, jusqu'à la prolifération des objets connectés et des algorithmes notamment dans les services publics, les collectifs SStopMicro et Stop5G présentent les enjeux de la numérisation et les batailles menées et à venir pour préserver nos ressources face au déferlement numérique.

Numérique

Ce n'est pas l'IA que vous détestez, c'est le capitalisme

Pierre-Yves Gosset, Framasoft

samedi 18h00 · salle lumière 10

Et si ce n'était pas l'intelligence artificielle que nous redoutions, mais le capitalisme qui la pilote ? En amplifiant l'exploitation des ressources, les discriminations et les impacts écologiques, l'IA révèle bien plus qu'un simple progrès technique. Pierre-Yves Gosset, coordinateur des services numériques chez Framasoft propose de lever le voile sur son fonctionnement, mais aussi sur les enjeux qui la gouvernent, pour démystifier cette technologie et examiner ses conséquences sociales, idéologiques et politiques.

Quelles alternatives portées par la société civile face aux dérives des grandes entreprises ?

Framasoft · Halte à l'Obsolescence

Programmée

vendredi 19h15 · salle lumière 10

La société de consommation poursuit ses propres buts : vendre toujours plus de produits, pour faire toujours plus de profits. Or, on constate que la durabilité des produits n'est plus au rendez-vous pour optimiser les ventes et donc les profits. La possibilité de réparer est de plus en plus difficile. Les associations Halte à l'Obsolescence Programmée et Framasoft présentent leurs actions face à ces phénomènes, ainsi que les alternatives concrètes qu'elles proposent pour sortir de ce système.

Humanité et Numérique

Servane Mouton

dimanche 14h15 · salle lumière 8


Depuis la commercialisation des premiers smartphones en 2007, leur diffusion dans notre société s'est faite exponentielle. De nombreuses études soulignent pourtant les effets délétères potentiels de l'usage récréatif de ces outils sur la santé de l'homme. Des liaisons pour le moins dangereuses au vu de l'essor parallèle de l'économie de l'attention, devenue une ressource à exploiter. Enfants et écrans : liaisons dangereuses ? Éléments de réponse avec Servane Mouton, neurologue et spécialiste en psychopathologie des apprentissages.



*Humanité et numérique - Les liaisons
dangereuses, Editions apogée*

Le jour où Blablacar nous appartiendra...

Fabien Ginisty, l'Age de Faire

samedi 14h45 ·  envie d'agir



*Blablacar et son monde,
Le Passager Clandestin*

Vivre ensemble

Comment défendre une écologie anticariste et décoloniale ?

Silence · Génération Lumière · A4

vendredi 15h · salle lumière 10

Comment nos luttes écologistes peuvent-elles être en même temps des luttes anticaristes et décoloniales ? En s'appuyant sur des années d'enquête sur l'écologie intersectionnelle au sein de la revue Silence, cette table ronde met en lumière trois initiatives concrètes particulièrement inspirantes, qui décalent et décentrent le regard de l'écologie blanche et dominante. Tour d'horizon au Brésil, en République Démocratique du Congo et en France.



*Danse avec les luttes,
Édition Cambourakis*